



# Καλοκαίρι στο Αγρόκτημα



## Προνήπια- Νήπια Α' δημ - Δ' δημ

### Σιτάρι και καλαμπόκι

Καλοκαιράκι...έφτασε η ώρα...ελάτε να «θερίσουμε», να αλέσουμε και φυσικά να ζυμώσουμε και να ψήσουμε νόστιμο, θρεπτικό ψωμάκι με τα χεράκια μας.

Μια στάση στη συλλογή των παραδοσιακών ξύλινων εργαλείων, για περισσότερη γνώση, και συνεχίζουμε με γευστικές λιχουδιές... Pop corn κανείς!

### Γάλα και αγελάδες

Στο αγρόκτημα της ΑΓΣ καμαρώνουμε για τις αγελάδες μας και το γάλα τους! Ευκαιρία να επισκεφτούμε το «σπίτι» τους και το αρμεκτήριο, να παρατηρήσουμε το άρμεγμα, να τις ταΐσουμε και να ετοιμάσουμε το δικό μας φρέσκο τυράκι και γιαουρτοζελέ! Δώρο και μια κατασκευή με την γυάλινη φιάλη γάλακτος της ΑΓΣ.

### Λαχανικά και διατροφή

Οι λαχανόκηποι μας, γεμάτοι θρεπτικούς θησαυρούς, μας περιμένουν να μοιραστούμε κηπουρικές εργασίες, να μαζέψουμε φρέσκα λαχανικά και να ετοιμάσουμε νόστιμες μεσογειακές σαλάτες και σάλτσα μυρωδικών. Μη ξεχάσετε το γλαστράκι σας...είναι για το σπίτι!

### Φρούτα και γεύσεις

...όπως γρανίτα από καρπούζι, επιδόρπιο από μίξη φρούτων με γιαούρτι και μαρμελάδα για το χειμώνα. Τι να πρωτοδιαλέξεις! Κι ως καλοί καλλιεργητές δεν ξεχνάμε να κρατήσουμε τους σπόρους...

### Μέλι και αρώματα

Σαν μέλισσες κι εμείς θα «τρυγίσουμε» αρωματικά βότανα και θα παρασκευάσουμε αρωματικά χώρου κι αρωματικά κεριά. Με τη στολή του μελισσοκόμου θα απολαύσουμε τη βόλτα στην κυψέλη και θα ετοιμάσουμε λιχουδιές με μέλι.

### Εργαστήριο πηλού

Κρεμαστά διακοσμητικά και μικρά δοχεία καθημερινής χρήσης είναι μερικές από τις δημιουργικές κατασκευές μας. Φυσικά θα φτιάξουμε και τον δικό μας φυσικό πηλό με μαγειρικά υλικά και άλλα της φύσης.

### Όρνιθες και Αβγά

...πλούσια σε Ω3 λιπαρά! Αναζητώντας τα νοστιμότερα αβγά για την ομελέτα μας θα επισκεφτούμε το σύγχρονο ορνιθοτροφείο και το παραδοσιακό κοτέτσι της ΑΓΣ. Ευκαιρία και για μερικά πειράματα με αβγά!

### Ελιά και «Κυκλική Οικονομία»

Ή αλλιώς οικονομία της γιαγιάς! Δεν πετάμε τίποτα, όλα αξιοποιούνται. Παράδειγμά μας το ελαιόδεντρο που μας προσφέρει τις ελιές και το ελαιόλαδο στη διατροφή, μέχρι καύσιμη ύλη, σαπούνι και ζωτροφή.

### Εναλλακτικές Κηπουρικές

Ας πειραματιστούμε με έξυπνες καλλιεργητικές πρακτικές που συνδυάζουν φαντασία και δημιουργικότητα. Από σβόλους φυσικής αναβλάστησης, σπορά μέσα σε πιπεριές ή πατάτες, μέχρι ιδέες για αυτόματο πότισμα και μια πειραματική διάταξη υδροπονίας.

### Αιγοπρόβατα και λαϊκές τέχνες

Ώρα να γνωρίσουμε τον γευστικό και διατροφικό πλούτο της αιγοπροβατοτροφίας και την παράδοση στις λαϊκές τέχνες.

Παρασκευή ροφήματος από γάλα και φυσικές γεύσεις φρούτων, δημιουργίες με παραδοσιακές τεχνικές πλεκτικής και υφαντικής με κετσέ θα γεμίσουν τη μέρα μας!