



ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
«ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ 2020»

Πρόγραμμα φαγητού Β' περιόδου

1^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 24/08	Σάντουιτς σε ψωμάκι μπριός με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα	Μακαρόνια με κιμά, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Τρίτη 25/08	Τσουρεκάκι γεμιστό με μαρμελάδα βερίκοκο	Φιλέτο ψαριού ψητό με κουσκουσάκι, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Τετάρτη 26/08	Ατομική χωριάτικη σπανακοτυρόπιτα	Μοσχαράκι κοκκινιστό με πουρέ, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Πέμπτη 27/08	Ατομικό κομμάτι μηλόπιτας	Γεμιστά με ρύζι, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Παρασκευή 28/08	Ατομική χωριάτικη τυρόπιτα	Κοτόπουλο με χυλοπίτες, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι

2^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 31/08	Σάντουιτς σε ψωμάκι μπριός με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα	Μοσχαράκι με μπριάμ, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Τρίτη 01/09	Κουλούρι Θεσσαλονίκης γεμιστό με ταχίни και μέλι	Φιλέτο ψαριού με ρύζι, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Τετάρτη 02/09	Ατομική τορτίγια με κοτόπουλο	Χυλοπίτες με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Πέμπτη 03/09	Ατομικό soft cookie Ατομική φέτα κέικ	Μπουτάκια κοτόπουλου με πατάτες φούρνου, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι
Παρασκευή 04/09	Ατομική ομελέτα	Μπιφτέκι ψητό και κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα, ατομική σαλάτα, ατομικό ψωμάκι

Θα υπάρξει μέριμνα για παιδιά με ήδη δηλωμένες τροφικές αλλεργίες.

Όλα τα γεύματα θα παρέχονται σε ατομική συσκευασία σε συνεργασία με την εταιρία

“TAPERAKI”-Fresh Homemade Food

www.mytaperaki.gr

Υγειονομικός Υπεύθυνος

Παπαπαναγιώτου Κώστας