



## στο Αγρόκτημα

Πρόγραμμα φαγητού Α' περιόδου

### 1<sup>η</sup> εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 17/06	γάλα, δημητριακά	μακαρόνια με κιμά
Τρίτη 18/06	γάλα, ατομικό τσουρέκι	φιλέτο πέρκα στο φούρνο με κους κους
Τετάρτη 19/06	γάλα, αβγόφετες και κασέρι	μπριζολάκια χωρίς κόκαλο, σπιτικός πουρές και σάλτσα φρέσκιας ντομάτας
Πέμπτη 20/06	γάλα, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά, φέτα
Παρασκευή 21/06	γάλα, ατομική σπιτική τυρόπιτα	κοτόπουλο γιουβέτσι

### 2<sup>η</sup> εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
<b>Δευτέρα 24/06 - Αργία Αγίου Πνεύματος</b>		
Τρίτη 25/06	γάλα, σάντουιτς με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα	χυλοπίτες της Σχολής με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, κεφαλοτύρι
Τετάρτη 26/06	γάλα, ομελέτα, κουλούρι	φιλέτο πέρκα φούρνου και πατάτες φούρνου
Πέμπτη 27/06	γάλα, δημητριακά	μοσχάρακι λεμονάτο με αρακά, φέτα
Παρασκευή 28/06	γάλα, σπιτικό κέικ βανίλιας και σπιτικό ρυζόγαλο	κοτομπουκιές φούρνου με σως παρμεζάνας (προαιρετικά) και πατάτες φούρνου
Σάββατο 29/06	γάλα, πιροσκι με τυρί	Κεφτεδάκια και ρυζότο ρεβυθιού

Το μεσημεριανό συνοδεύεται από σαλάτα, ψωμάκι και φρούτο.

Καθημερινά εναλλακτικό πρωινό (δημητριακά ή βούτυρο & μέλι) και ένας χυμός για κάθε παιδί.

Πρόβλεψη γευμάτων για παιδιά με τροφικές αλλεργίες.

**Φρούτα:** ροδάκινα, βερίκοκα, κεράσια, καρπούζι, πεπόνι, σταφύλι, μπανάνα. **Προϊόντα της Σχολής** που χρησιμοποιούνται στο πρόγραμμα φαγητού: γάλα, βούτυρο, κίτρινο τυρί, αβγά, χυλοπίτες, σαλάτες.