



Καλοκαίρι στο Αγρόκτημα

2022

Πρόγραμμα φαγητού Α' περιόδου

1^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 20/06	γάλα, δημητριακά	μακαρόνια με κιμά
Τρίτη 21/06	γάλα, τσουρέκι γεμιστό με σπιτική μαρμελάδα	φιλέτο πέρκα στο φούρνο με κους κους
Τετάρτη 22/06	γάλα, αβγόφετες και κασέρι	μπριζολάκια χωρίς κόκαλο, σπιτικός πουρές και σάλτσα φρέσκιας ντομάτας
Πέμπτη 23/06	γάλα, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά, φέτα
Παρασκευή 24/06	γάλα, ατομική σπιτική τυρόπιτα	κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι

2^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 27/06	γάλα, σάντουιτς με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα γάλα	χυλοπίτες της Σχολής με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, κεφαλοτύρι
Τρίτη 28/06	γάλα, ομελέτα, κουλούρι	φιλέτο πέρκα φούρνου με σάλτσα λαχανικών και πιλάφι
Τετάρτη 29/06	γάλα, δημητριακά	μοσχάρακι με φρέσκα λαχανικά, φέτα
Πέμπτη 30/06	γάλα, σπιτικό κέικ βανίλιας και σπιτικό ρυζόγαλο	μπουτάκια κοτόπουλο με πατάτες φούρνου
Παρασκευή 01/07	γάλα, πιροσκι με τυρί	κεφτεδάκια, κοφτό μακαρονάκι της Σχολής και σάλτσα ντομάτας

Το μεσημεριανό συνοδεύεται από σαλάτα, ψωμάκι και φρούτο.

Καθημερινά εναλλακτικό πρωινό (δημητριακά ή βούτυρο & μέλι) και ένας χυμός για κάθε παιδί.

Πρόβλεψη γευμάτων για παιδιά με τροφικές αλλεργίες.

Φρούτα: ροδάκινα, βερύκοκα, κεράσια, καρπούζι, πεπόνι, σταφύλι, μπανάνα.

Προϊόντα της Σχολής που χρησιμοποιούνται στο πρόγραμμα φαγητού: γάλα, βούτυρο, αβγά, χυλοπίτες, κοφτό μακαρονάκι, σαλάτες.