



Καλοκαίρι στο Αγρόκτημα

2021

Πρόγραμμα φαγητού Α' περιόδου

1^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 28/06	γάλα, τηγανίτες με μέλι	μακαρόνια με κιμά
Τρίτη 29/06	γάλα, τσουρέκι γεμιστό με σπιτική μαρμελάδα	φιλέτο πέρκα στο φούρνο με κους κους
Τετάρτη 30/06	γάλα, αβγόφετες και κασέρι	μπριζολάκια χωρίς κόκαλο, σπιτικός πουρές και σάλτσα φρέσκιας ντομάτας
Πέμπτη 01/07	γάλα, μηλόπιτα	γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά
Παρασκευή 02/07	γάλα, σπιτική τυρόπιτα	κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι

2^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 05/07	γάλα, σάντουιτς με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα	μοσχάρακι με φρέσκα λαχανικά, φέτα
Τρίτη 06/07	γάλα, ομελέτα, κουλούρι	φιλέτο πέρκα φούρνου με σάλτσα λαχανικών και πιλάφι
Τετάρτη 07/07	γάλα, δημητριακά	χυλοπίτες της Σχολής με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας, κεφαλοτύρι
Πέμπτη 08/07	γάλα, σπιτικό κέικ βανίλιας και σπιτικό ρυζόγαλο	μπουτάκια κοτόπουλο με πατάτες φούρνου
Παρασκευή 09/07	γάλα, πιροσκι με τυρί	κεφτεδάκια, κοφτό μακαρονάκι της Σχολής και σάλτσα ντομάτας

Το μεσημεριανό συνοδεύεται από σαλάτα, ψωμάκι και φρούτο.

Καθημερινά εναλλακτικό πρωινό (δημητριακά ή βούτυρο & μέλι) και ένας χυμός για κάθε παιδί.

2^η επιλογή πρωινού γεύματος για τα παιδιά με τροφική αλλεργία στα γαλακτοκομικά προϊόντα.

Φρούτα: ροδάκινα, βερύκοκα, κεράσια, καρπούζι, πεπόνι, σταφύλι, μπανάνα.

Προϊόντα της Σχολής που χρησιμοποιούνται στο πρόγραμμα φαγητού: γάλα, βούτυρο, αβγά, χυλοπίτες, κοφτό μακαρονάκι, σαλάτες.